

*First Things First apoya los programas de la niñez temprana en Arizona a través de becas de fondos a organizaciones comunitarias que proveen servicios – sin costo alguno – para niñas y niños pequeños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad (antes del kindergarten) y a sus familias.*

*La Región Yuma incluye a San Luis, Gadsden, Somerton, Yuma Foothills, Wellton, Roll, Tacna y Dateland.*



# FIRST THINGS FIRST

**ENCUENTRE PROGRAMAS**

OBTENGA INFORMACIÓN EN LÍNEA:

**FirstThingsFirst.org / Find-Programs**



## Crianza

No hay una sola manera correcta para criar a un niño o una niña, y usted no tiene que ser perfecto/a. Estos programas están aquí para ayudarle a aprender formas efectivas para apoyar el desarrollo y aprendizaje saludables de su hijo o hija.

### Educación de Crianza

Asista a una serie de clases en grupo que se ha comprobado que aumentan su comprensión sobre el desarrollo infantil y mejoran sus habilidades de crianza.

**Active Parenting: First Five Years**  
**Arizona's Children Association**  
 Esther Olewinski | (928) 304-6379  
 eolewinski@arizonaschildren.org

### Apoyo Familiar – Niños y Niñas con Necesidades Especiales

Obtenga apoyo y entrenamiento individualizado para ayudarle a identificar y resolver temprano sus inquietudes del desarrollo de su hijo o hija, como responder a su comportamiento desafiante, y apoyar su desarrollo físico, social y emocional.

**Yuma Parents as Teachers for Special Needs Program**  
**Easter Seals Blake Foundation**  
 Catherine Wallis | (928) 248-5112  
 cwallis@blake.easterseals.com

### Programas de Visitas en Casa

Reciba apoyo individual y capacitado de un educador de padres de familia en la comodidad de su propio hogar, para incrementar sus habilidades de crianza y fomentar la salud, el desarrollo y el aprendizaje de su hijo o hija.

**Yuma Parents as Teachers Program**  
**Easter Seals Blake Foundation**  
 Catherine Wallis | (928) 248-5112  
 cwallis@blake.easterseals.com

**Healthy Families**  
**Child & Family Resources**  
 Patty Garcia | (928) 783-4003 x 20  
 pgarcia@cfraz.org

### Parientes, Amigos y Vecinos

Muchos niños y niñas son cuidados durante el día en hogares no regulados por personas que no son sus padres. Aprenda cómo puede usted apoyar y mejorar la salud, el desarrollo y el aprendizaje de los niños pequeños a su cargo, a través de entrenamientos de salud y seguridad, actividades educativas, y comprensión sobre el desarrollo infantil.

**Family Education and Support Services - Family, Friend and Neighbor Care Program**  
**Arizona's Children Association**  
 Esther Olewinski | (928) 304-6379  
 eolewinski@arizonaschildren.org

### Community Based Language and Literacy

Brinda a los padres, madres y familias de niñas y niños pequeños la oportunidad de participar en talleres de lenguaje y alfabetización en ubicaciones comunitarias, tales como bibliotecas, escuelas o complejos de vivienda. Los talleres pueden ser eventos de un día una sola vez o continuos, pero todos incluyen oportunidades para que los padres aprendan sobre el lenguaje y la alfabetización tempranos en un entorno en grupo.

**Community Based Language and Literacy**  
**Arizona's Children Association**  
 Esther Olewinski | (928) 304-6379  
 eolewinski@arizonaschildren.org



## Salud y Desarrollo Infantil

Todos los niños y niñas se desarrollan a un paso diferente, pero es necesario saber si están alcanzando sus metas de desarrollo o si necesitan ayuda. Además, como prevenir problemas médicos y dentales.

### Salud Dental/Oral

Por medio de un examen profesional, prevenga las caries dentales de su hijo/a (o los suyos, si está embarazada), proteja los dientes de su hijo/a con flúor y reciba una referencia a un dentista si la necesita.

**First Smiles Yuma**  
**University of Arizona Cooperative Extension, Yuma**  
Megan Pliska | (928) 726-3904  
meganmcneece@email.arizona.edu



## Cuidado de Calidad para Infantes y Niños en el Preescolar

Los programas de calidad sobre el aprendizaje temprano ayudan a las niñas y los niños pequeños a aprender, crecer y mejorar. Más de 1,000 guarderías, hogares de cuidado infantil y programas preescolares en Arizona participan en el programa Quality First, para mejorar la calidad del aprendizaje temprano de niñas y niños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad. Varios de ellos ofrecen Becas de Quality First para ayudar a las familias de bajos ingresos para que puedan obtener educación y cuidado temprano de calidad.

**QUALITY FIRST**   
#FIRSTTHINGSFIRST  
Encuentre y aprenda sobre programas cerca de usted en: **FirstThingsFirst.org**



## Línea de Ayuda de "Birth to Five"

Servicio gratuito disponible para todas las familias con niñas y niños pequeños en Arizona, (así como para los futuros padres de familia), con preguntas sobre su bebé, niña o niño pequeños o de edad preescolar. Apoyo de expertos sobre la alimentación, hora de dormir, el comportamiento o cualquier otra inquietud que usted tenga sobre su hijo o hija. La línea "Birth to Five Helpline" está aquí para ayudarle.



**Southwest Human Development**  
1-877-705-KIDS (5437)  
birthtofivehelpline.org

## INFORMACIÓN

Para más información sobre cómo First Things First apoya el desarrollo saludable y el aprendizaje de niñas y niños pequeños en nuestra comunidad, visite **FirstThingsFirst.org/Regions/Yuma** o llame al **928.343.3020**.

# FIRST THINGS FIRST .ORG

f AZFirstThingsFirst

🐦 @AZFTF

📷 @azfirstthingsfirst

El cupo puede ser limitado y pueden existir requisitos de elegibilidad. Esta lista sólo incluye programas financiados por First Things First, pero muchos de dichos programas le pueden conectar con servicios adicionales que podrían ser adecuados para usted.

En conformidad con el Decreto de Americanos con Discapacidades, First Things First (FTF) no discriminará por motivos de discapacidad en sus servicios, programas o actividades. Los individuos calificados con discapacidades pueden solicitar ayudas y servicios auxiliares para poder acceder la información y las comunicaciones. Además, pueden solicitar modificaciones razonables a las normas y los programas para poder participar por igual en los servicios, los programas y las actividades de FTF. Para obtener ayuda, llame a FTF al (602) 771-5057. Este documento fue modificado por última vez en 12/27/2023.

ESCANEE ESTE  
CÓDIGO QR  
PARA ENCONTRAR  
PROGRAMAS  
EN SU ÁREA

